

**Foresight Knowledge Article**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Title / ชื่อเรื่อง :** | **การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมใกล้ๆ ตัวเรา ปรับเปลี่ยน เรียนรู้เพื่อความสมดุลย์ชีวิต** | | |
| **Reference / ข้อมูลอ้างอิง :** | <https://plus.google.com/117021419204384472128> | | |
| งานพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อการศึกษา เลยพิทยาคม | | |
|  | | |
| **Author / ผู้เขียน :** | **นางอุบลรัตน์ ทองย้อย** | **Position / ตำแหน่ง :** | **พ. จัดการทรัพย์สิน 7** |
| **E-mail :** | **ubonrat@nha.co.th** | **Date / วันที่เขียน :** | **01/05/60** |

สรุปสาระสำคัญ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมใกล้ๆ ตัวเรา ปรับเปลี่ยน เรียนรู้เพื่อความสมดุลย์ชีวิตและธรรมชาติ ง่ายๆ รอบๆ ตัวเรา ดังนี้**  **1. ใช้ผ้าแทนกระดาษทิชชู** เรา ใช้กระดาษทิชชูเช็ดมือ เช็ดหน้า ปีละหลายล้านฟุต ซึ่งหมายถึงการโค่นต้นไม้ลงจำนวนมหาศาลช่วยกันลดการใช้กระดาษทิชชูด้วยการ วางผ้ามือไว้ใกล้อ่างล้างมือแล้วใช้ผ้าเช็ดโต๊ะแทนการใช้กระดาษทิชชูเช็ด  **2. ใช้ถุงพลาสติกซ้ำหลาย ๆ ครั้ง** ประหยัด ถุงพลาสติกได้โดยการใช้ซ้ำหลาย ๆ ครั้ง หากถุงพลาสติกสกปรกก็ให้ทำความสะอาดแล้วแขวนไว้ให้แห้งเพื่อส่งกลับเข้าโรง งานสำหรับผลิตใหม่  **3. แยกทิ้งเศษกระดาษจากขยะอื่น** โปรด หลีกเลี่ยงการทิ้งเศษกระดาษลงในถังกับขยะอื่นๆ เพราะจะทำให้กระดาษเปรอะเปื้อนไขมันและเศษอาหารจะทำให้เศษกระดาษนั้นนำไป ผลิตใหม่อีกไม่ได้  **4. กระดาษที่นำไปรีไซเคิลไม่ได้** กระดาษที่ไม่สามารถนำไปเข้ากระบวนการผลิตใหม่เป็นกระดาษใช้ได้อีก ได้แก่ กระดาษที่เคลือบด้วยขี้ผึ้ง กระดาษที่เข้าเล่มด้วยกรรมวิธีการละลายโดยใช้ความร้อน เช่น สมุดโทรศัพท์ นิตยสารต่างๆ ตลอดจนกระดาษที่ถูกเปรอะเปื้อนด้วยการชนิดที่ไม่ละลายน้ำ  **5. หนังสือพิมพ์สามารถแก้ไขปัญหา ขยะกระดาษ** แหล่งสร้าง ขยะกระดาษที่สำคัญก็คือหนังสือพิมพ์ หน้าที่เป็นขยะกระดาษ โดยผู้อ่านไม่ได้อ่าน ก็คือหน้าโฆษณาธุรกิจ ซึ่งมีอยู่ฉบับละหลายๆ หน้า ซึ่งแม้ว่าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับหนังสือพิมพ์ แต่ ควร  คำนึงว่า นั่นคือการทำลายกระดาษสะอาดและสร้างขยะกระดาษให้เกิดขึ้น จำนวนมหาศาลในแต่ละวัน |  |
|  | | | |  |

มีผลต่อการเคหะแห่งชาติอย่างไร (ถ้ามี)

ปัจจุบัน การรักษาสิ่งแวดล้อมของชุมชน เป็นที่ยอมรับของกระแสโลกาภิวัฒน์แล้วว่าเป็นสิ่งที่สำคัญ ดังนั้น การให้ความรู้กับสมาชิกในชุมชนให้มีความรู้/ความเข้าใจ และร่วมมือในการรักษาสมดุลในการใช้ชีวิตประจำวัน และการร่วมมือในการอนุลักษณ์สิ่งแวดล้อม อาทิ ลดปริมาณของขยะ การใช้พลังงานต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ก็จะเกิดประโยชน์สุขต่อการอยู่อาศัยร่วมกันในชุมชน



หมายเหตุ : ประมาณ 2-3 หน้าเท่านั้น